



Jean Pierre GUISSET

MAGNETISEUR bguisset@club-internet.fr

8 rue de Malvoisie 66330 CABESTANY

04 68 67 26 55 - 06 25 18 15 60

« Pose ta main sur la douleur et dis que la douleur s'en aille » (Papyrus égyptien)
« Main sur toi, Osiris, pour ton bien, pour te faire vivre » (Livre des morts de l'Égypte antique)
« Des prodiges accompagneront ceux qui ont cru Ils imposeront les mains sur les malades et les malades seront guéris » (Jésus aux apôtres)

Les soins pour traiter l'arthrose des doigts de la main

ARTHROSE DES DOIGTS : L'arthrose digitale est une affection fréquente en particulier chez la femme ménopausée. 35 à 40 % des femmes de plus de 65 ans en sont atteintes.

Le risque relatif serait diminué chez les femmes qui reçoivent un traitement hormonal substitutif.

Il semblerait exister une prédisposition génétique assez nette (maladie se manifestant à chaque génération de femmes)

Les micro-traumatismes semblent également jouer un rôle important dans l'apparition de cette maladie .

L'arthrose digitale est plus fréquente chez les sujets atteints d'arthrose vertébrale(en particulier becs de perroquets)

SYMPTOMES : Ce sont des déformations plus ou moins importantes qui, peu à peu, se manifestent. elles sont le plus souvent fort douloureuses, mais parfois totalement indolores. La gêne fonctionnelle peut être importante, voire invalidante, mais parfois rester minime. La raideur articulaire peut être source de difficultés sérieuses dans la vie de tous les jours.

Une forme érosive de cette arthrose existe, et s'observe électivement chez la femme d'âge moyen Le début est le plus souvent aigu, avec douleurs très marquées La scintigraphie montre alors des signes d'hyperfixation articulaire

RADIOGRAPHIE : Les clichés montreront parfois des détériorations articulaires importantes et parfois au contraire très peu de chose. Les déformations et les douleurs n'allant pas forcément de pair.

TRAITEMENT : Les antalgiques et les anti-inflammatoires non stéroïdiens doivent être utilisés par voie générale.

Par voie locale, des pommades anti-inflammatoires sont très utiles. ainsi que des crèmes à la capsicaïne ou idrocilamide.

Le port d'ORTHESE au repos en phase douloureuse même la nuit préviendra les déformations disgracieuses

Dans certains cas très rares il est possible d'utiliser des infiltrations de corticoïdes.

Les cures thermales sont souvent extrêmement efficaces.

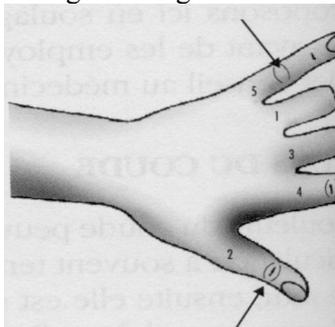
SOIGNER UNE ARTHROSE DES MAINS:

Vous pouvez soigner par vous-même.

Les douleurs des doigts peuvent avoir de nombreuses causes. Ils sont sujets à l'arthrite, à l'arthrose, aux entorses..

Massage sur les doigts

Sur chaque doigt, il existe un point qui soulage la plupart des douleurs. Il est situé exactement au centre de la jointure entre la première et la seconde phalange du doigt.



Si tous les doigts sont atteints la tradition chinoise veut qu'ils soient massés dans l'ordre indiqué sur le schéma : annulaire, pouce, médius, index, auriculaire

Pincer le bout des doigts... puis massez

- En suivant l'ordre donné ci-dessus, et même si un seul doigt est douloureux, pincez le bout des doigts, d'abord de la main gauche puis de la main droite. Inutile de vous faire mal, il suffit que la pulpe du doigt cède légèrement sous la pression.

- Massez chaque doigt en commençant par la face supérieure avec le pouce de l'autre main :

- Vous Prenez le doigt comme pour le pincer (entre le pouce et l'index pouce dessus), le pouce progresse légèrement sur le dos puis les doigts de la main active suivent le pouce qui

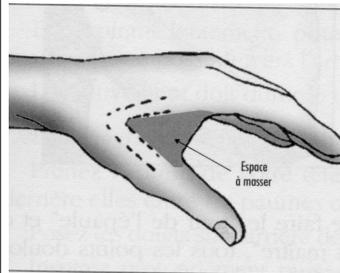
recommence sa progression

. Pour un massage correct, le pouce progresse environ cinq fois sur chaque doigt. Une fois que le dos d'un doigt est traité, on agit pareillement avec la face interne du doigt.

Massage entre les doigts

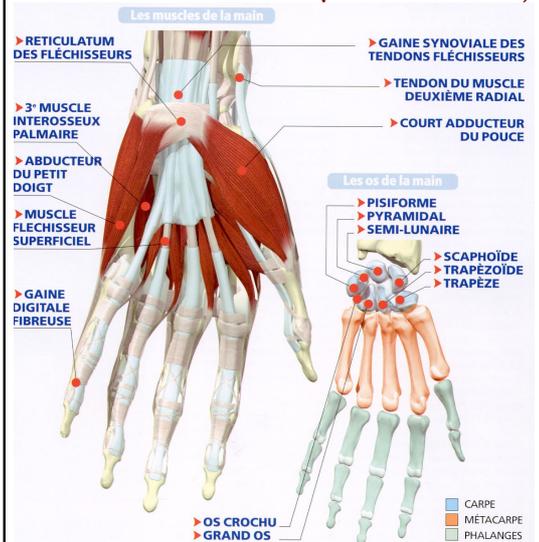
Les faces latérales peuvent si nécessaire faire l'objet du même traitement
En plaçant le pouce sur le dos de la main, il faut masser d'avant en arrière
Chaque espace interdigital, en particulier l'espace entre le pouce et l'index.

L'espace à masser est, dans tous les cas, l'espace de forme triangulaire entre les deux doigts et l'articulation.



Vous pouvez également prendre prudemment chaque doigt par la dernière phalange et le tirer doucement.

Anatomie de la main (Edition Atlas)



Tirez sur vos doigts

Enfin, dernière pratique non dénuée d'intérêt, lorsque les articulations sont enflées, on éprouve un certain soulagement en les serrant entre le pouce et l'index. ..Demandez le "feu vert" d'un médecin avant d'entreprendre cette manœuvre, elle peut être contre indiquée ans certains cas;

ACTION DU MAGNETISEUR

Pour ma part j'ai peu d'arthrose des mains à mon actif ...! je peux masser.... mais j'opère comme pour tous les autres maux, j'applique sans serrer mes deux mains de part et d'autre des mains et la transe de transfert d'énergie se déclenche en moi...et avec succès pour eux!!

