


	<p><i>Des prodiges accompagneront ceux qui ont cru ..... Ils imposeront les mains sur les malades et les malades seront guéris « (Jésus aux apôtres)</i></p>	<p><b>Jean Pierre GUISET</b>  <b>COACH - MAGNETISEUR</b>        8 rue de Malvoisie 66330 CABESTANY        04 68 67 26 55 - 06 25 18 15 60        bguisset@club-internet.fr</p>
	<p><b>VARICES :</b>  <b>«N'attendez pas que cette maladie s'aggrave»</b></p>	<p><b>Des règles d'hygiène à suivre</b></p>
<p><b>Des traitements permettent de soulager</b></p> <p>Les problèmes de varices touchent environ 40% de la population française principalement les femmes de plus de 40 ans -et près de 10 % souffrent de varices compliquées. En fait, les varices sont la manifestation visible, souvent sensible voire douloureuse, d'une maladie évolutive: la maladie -variqueuse.,</p> <p>Sous l'influence de multiples facteurs, les veines superficielles se dilatent, perdent de leur élasticité et les parois leur pouvoir de contraction. Conséquence: une insuffisance veineuse. Une fois qu'elle est installée, que le sang stagne dans les veines et que celles-ci sont distendues, le problème ne peut plus s'améliorer et l'état de varices ne peut que s'aggraver.</p> <p><b>A quel moment consulter ?</b></p> <p>Dès que la varice devient gênante, qu'elle s'accompagne de gonflements des chevilles, de picotements, de lourdeur accentuée, ou de modifications de la peau. Le praticien pourra préconiser des examens pour connaître l'état des veines,</p> <p>Une phlébographie : elle consiste à opacifier les veines profondes des membres inférieurs avec un produit iodé opaque aux rayons X, et à prendre des clichés radiographiques, afin de mettre en évidence les problèmes.</p> <p>Un écho-Doppler: cet examen permet de visualiser les veines sur un écran afin de voir comment le sang circule et de juger de l'état des veines.</p> <p><b>Quels sont les traitements ?</b></p> <p>Pour traiter les varices, le praticien peut prescrire des médicaments veinotiques qui améliorent la circulation du sang, renforcent le tonus de la paroi des veines et peuvent soulager lourdeurs et douleurs. En cas de varices encore peu importantes, la sclérothérapie est possible: il s'agit pour un phébologue d'injecter un produit dans les veines dilatées qui va faire, s'accrocher les parois. Les veines ne sont pas supprimées mais elles sont sclérosées ( elles ne fonctionnent plus ).</p> <p>En cas d'échec de ce traitement, un chirurgien pourra réaliser l'ablation du tronc veineux malade, de la cheville à l'aîne. C'est le "stripping", une intervention chirurgicale s'effectuant sous anesthésie péridurale</p>	<p><b>Il faut lutter contre la chaleur et l'inactivité</b></p> <p>Quelques règles d'hygiène de vie permettent de freiner, voire de stopper l'évolution de la maladie variqueuse. Il s'agit d'éviter tout ce qui gêne le retour de la circulation veineuse. Donc abandonner les chaussures trop étroites ou les collants trop serrés, les talons trop hauts ou trop plats, les longues stations debout ou assise avec les jambes croisées, les bains de soleil qui n'en finissent pas, les séances de sauna.</p> <p>De plus, certains sports qui comportent un fort risque de blessure ou qui créent une forte pression sur l'abdomen sont mauvais pour le système veineux : L'haltérophilie, l'aviron, le saut en hauteur et le saut en longueur, le judo et le karaté sont du nombre</p> <p><b>La principale précaution reste la pratique d'exercices physiques particulièrement bien adaptés.</b> La natation, la marche, le ski de fond, la gymnastique et la bicyclette sont excellents pour renforcer la musculature des veines et les articulations. Une autre mesure efficace consiste à rehausser le pied du lit de 10 à 15 cm. Ainsi, le sang reflue plus facilement vers le cœur pendant le sommeil. Il est bon également de faire souvent des exercices avec les jambes et les pieds (les mouvements circulaires sont excellents). Les douches froides, 1 minute matin et soir, ont également un effet très tonifiant.</p> <p><b>Que peut faire le magnétisme ?</b></p> <p>L'expérience de nos maîtres en magnétisme témoigne d'effets très positifs et de guérisons par le magnétisme y compris sans le vouloir. Ce fut le cas lorsque traitant une personne pour une autre affection (sans trop de résultats) la personne se réjouit cependant de voir ses varices diminuer. ( Durville)</p>	
<p><b>Les méthodes employées</b></p> <p>Passes rapides à grands courants pour activer et régulariser la circulation sanguine</p> <p>Traiter spécialement l'endroit présentant les varices par des passes longitudinales rapides</p> <p><b>Nos maîtres préconisaient des Massages magnétiques qui sont d'un grand secours.</b></p> <p><i>Ils distinguaient dans les varices superficielles trois degrés d'intensité</i></p> <p><b>1 degré</b> touchant les veines, surtout celles de la jambe plus ou moins dilatées peu douloureuses qui provoquent seulement de la gêne, de l'engourdissement et de la fatigue</p> <p><b>2<sup>ème</sup> degré</b> : les veines inégalement dilatées se dessinent en rouge brun sous la peau. Il se forme des ampoules de la taille d'une noisette les jambes deviennent engourdies et douloureuses C'est l'état variqueux nettement déclaré</p>	<p><b>3<sup>ème</sup> degré</b> : L'état précédent s'accroît et se complique les trajets veineux peuvent se regrouper en bourrelets ( tumeurs variqueuses°) Le bas de la jambe est empâté et enflé surtout le soir.</p> <p><b>Nature des massages magnétiques</b></p> <p><b>1er et 2<sup>ème</sup> degré:</b> Massages consistant en effleurages et frictions voire pétrissage pour les varices profondes manipulations avec douceur et lenteur en suivant la direction du courant veineux vers le cœur</p> <p><b>3<sup>ème</sup> degré :</b> Manipulations prudentes et douces par effleurages sur le membre étendu horizontalement</p> <p><b>Auto magnétisation:</b> Il est évident que ces massages peuvent être réalisés par la personne elle-même</p> <p><b>Phytothérapie :</b></p> <p>une décoction de verveine soulage lorsqu'il y a douleur</p>	
 	<p><b>Télépathie :</b> La télépathie fonctionnant mieux par images, pour activer la circulation sanguine dans ces zones, je préconise pour ma part la visualisation de panneaux d'interdiction de stationner apposés sur les jambes. J'ai obtenu de bons résultats avec cette méthode... ! j'ajoute une pensée de cryogénéisation des jambes (traitement par le froid)</p>	<p><b>Les succès des magnétiseurs du passé :</b></p> <p><b>Durville :</b> « j'ai toujours obtenu des résultats dépassant mes espérances »</p> <p><b>La Fontaine</b> « dit avoir traité des états variqueux plus ou moins graves : Sur 4 cas 3 guérisons complètes</p> <p><b>Baron du Potet :</b> relate aussi ses guérisons</p>